

Kibæk Skole

Retningslinjer for kost

Godkendt i skolebestyrelsen august 2023

Formål:

Kibæk Skoles *Retningslinjer for kost* skal medvirke til, at eleverne får gode kostvaner, dvs. "brændstof" til at fremme koncentrationen og med det mål at øge elevernes læring. Barnets kost er et forældreansvar, og skolens retningslinjer for kost skal medvirke til, at forældre træffer sunde valg på deres barns vegne, når madpakken tilberedes, da trivsel, undervisningsparathed, koncentration og læring også afhænger af, at eleverne får en sund kost.

- Vi opfordrer til, at forældre bakker op om, at deres barn hver dag har sund mad med i madpakken.
- Vi opfordrer til, at alle elever spiser morgenmad
- Vi lægger vægt på, at spisning på skolen foregår i fællesskab, hvor eleverne oplever en god og hyggelig spisesituation. Lærere og pædagoger har ansvar for at skabe de bedste rammer for spisepauserne
- Vi har på Kibæk Skole en frokost- og snackordning i afd. B og C, som lever op til skolens retningslinjer i forbindelse med sund kost
- Vi har i faget madkundskab fokus på, at eleverne får en bred viden om sundhed og varieret kost
- Det er muligt at tilmelde sit barn til skolemælksordningen via skolens hjemmeside
- Vi henviser fra skolen desuden til Fødevarestyrelsens kostråd:
<https://foedevarestyrelsen.dk/kost-og-foedevarer/alt-om-mad/de-officielle-kostraad>
- Vi ønsker ikke, at eleverne har sodavand, energidrik, slik, chips og kager med i skole. Dog kan der træffes aftale med klasselæreren om andet fx i forbindelse med fødselsdage

Evaluering

Kibæk Skoles retningslinjer for kost evalueres hvert andet år.

