



Adr.
Tlf.
E-mail
Web

Velhustedvej 6, 6933 Kibæk
9628 7180
kibaek.skole@herning.dk
www.kibaek-skole.dk



Kostpolitik for Kibæk Skole

Formål

Kibæk Skoles kostpolitik skal fremme sund livsstil og give eleverne handlekompetence i forhold til at træffe sunde valg både nu og senere i livet.

Kibæk Skoles kostpolitik skal medvirke til at eleverne får gode kostvaner, dvs. "brændstof" til at fremme bl.a. koncentrationen og med det mål at øge elevernes læring.

Baggrund

Folketinget har besluttet, at alle institutioner skal have en kostpolitik.

Indhold

Kibæk Skoles kostpolitik følger Fødevarerstyrelsens aktuelle kostråd.

Køkkenpersonalet er ansvarligt for overholdelse af skolens kostpolitik i frokostordningen.

Handlinger

- Der er etableret en frugt-, frokost- og snackordning, som danner rammen for at leve op til nationale og lokale krav om tiltag i forbindelse med sund kost.
- Skolens frokostordning lever op til kostrådene ved at servere fx rugbrød, grovbrød, salat, grøntsager og andre magre produkter.
- Spisning foregår i fællesskab, hvor eleverne oplever en god og hyggelig spisesituation.
- Sukkerholdige drikke (sodavand og lignende) samt slik, chips, popkorn, kiks og kager ikke er tilladte på skolen. Undtaget heraf er situationer, hvor der er truffet anden aftale med læreren.
- Med faget madkundskab får eleverne på 6. og 7. årgang viden om sundhed og kost. Undervisningen skal støtte elevernes evne til at træffe sunde valg.
- Skolens kostpolitik er synlig på skolens hjemmeside.

Evaluering

Kibæk Skoles kostpolitik evalueres i skolebestyrelsen hvert andet år. Næste gang i skoleåret 2019/20.

