



Adr.
Tlf.
E-mail
Web

Velhustedvej 10, 6933 Kibæk
9628 7180
kibaek.skole@herning.dk
www.kibaek-skole.dk



Kostpolitik for Kibæk Skole

Formål

Kibæk Skoles kostpolitik skal fremme sund livsstil og give eleverne handlekompetence i forhold til at træffe sunde valg både nu og senere i livet.

Kibæk Skoles kostpolitik skal medvirke til, at eleverne får gode kostvaner, dvs. "brændstof" til at fremme bl.a. koncentrationen og med det mål at øge elevernes læring.

Kostpolitikken skal medvirke til, at forældre træffer sunde valg på deres barns vegne, når madpakken tilberedes, da trivsel og læring også afhænger af, at eleverne får en sund kost.

Indhold

Kibæk Skoles kostpolitik følger Fødevarerstyrelsens aktuelle kostråd.

Køkkenpersonalet er ansvarligt for overholdelse af skolens kostpolitik i frokostordningen.

Handlinger

- Der er på Kibæk Skole etableret en frugt-, frokost- og snackordning, som danner rammen for at leve op til nationale og lokale krav om tiltag i forbindelse med sund kost.
- Skolens frokostordning lever op til kostrådene ved at servere fx rugbrød, grovbrød, salat, grøntsager og andre magre produkter.
- Det er muligt at tilmelde sit barn til skolemælksordningen.
- Spisning foregår i fællesskab, hvor eleverne oplever en god og hyggelig spisesituation. Det er lærerens ansvar at skabe de bedste rammer for spisepauserne.
- Sukkerholdige drikke (sodavand og lignende) samt slik, chips, popkorn, kiks og kager er ikke tilladte på skolen. Undtaget heraf er situationer, hvor der er truffet anden aftale med læreren – fx i forbindelse med fødselsdage.
- Med faget madkundskab får eleverne på 5. og 6. årgang en bred viden om sundhed og varieret kost. Undervisningen skal støtte elevernes evne til at træffe sunde valg. 7. og 8.årg. kan vælge madkundskab som valgfag.
- Skolens kostpolitik er synlig på skolens hjemmeside.

Evaluering

Kibæk Skoles kostpolitik evalueres i skolebestyrelsen hvert andet år. Næste gang i skoleåret 2022/23.

