

Kibæk Skole

Retningslinjer for idrætsundervisningen

Godkendt i skolebestyrelsen

Påklædning

Som ved al undervisning i skolen er det også i idræt af afgørende betydning for elevens udbytte, at eleven møder forberedt til undervisning. Dvs. idrætstøj, håndklæde og fornuftigt fodtøj medbringes. Det er hjemmets ansvar at sørge for, at eleven altid møder op med en passende påklædning. Ved indendørs idræt anvendes fodtøj afhængig af aktiviteten, dvs. indendørs idrætssko eller bare tæer. Af sikkerhedshensyn er det ikke tilladt at deltage i strømpesokker. I det tilfælde, hvor eleven har glemt håndklæde, stiller skolen om muligt et håndklæde til rådighed. Hvis eleven har glemt idrætstøj, sendes eleven hjem efter dette. Dette gælder fra 5-9. årg., samt hvis pågældende elev bor i byen/nærområdet. Ved gentagne forglemmelser orienteres hjemmet.

Omkledning/bad

Som en vigtig del af idrætsundervisningen, er omklædning obligatorisk i alle idrætstimer. Fra 1. årg. er bad en obligatorisk del i alle idrætstimer og som en naturlig del af fællesskabet. Vi forventer, at eleverne er selv-hjulpne med omklædning (knapper, lynlåse, snørebånd etc.) og badning (kropsvask og aftørring). Venligst ikke shampoo i de mindre klasser, da badesituationen ellers kan blive for langvarig.

Menstruation

Piger deltager som normalt i idrætsundervisningen. Nogle piger kan i menstruationsperiode være generte over at skulle bade med de øvrige piger efter idrætstimerne. I disse tilfælde laves en aftale med idrætslæreren om at få klaret badning før de andre.

Fodvorter

Eleven deltager som normalt i idrætsundervisningen. Har man ikke det anbefalede fodtøj, kan en strømpe benyttes på den fod, hvor fodvorten sidder. Under badning bruges bedefodtøj, flydende sårplaster eller der vikles en plastpose om foden. Eleven skal selv medbringe dette.

Fritagelse

Deltagelse i idræt er obligatorisk på alle årgange. Hel eller delvis fritagelse af helbredsmæssige grunde kan udelukkende ske efter skriftlig anmodning fra hjemmet i kontaktbogen/Aula. Heri skal angives årsag og varighed. Ved fritagelse over en længere periode kan skolen kræve en lægeattest.

BEMÆRK:

Fritagelse for idræt betyder under ingen omstændigheder fravær fra undervisningen. Eleven deltager således i aktiviteterne under hensyntagen, f.eks. som hjælpere eller med andet idrætsrelateret undervisning (fx idrætsteori).

