

HÅNDBOG

TIL TRIVSELSRÅDENE PÅ KIBÆK SKOLE



Kære Trivselsråd

Formålet med denne håndbog er at beskrive trivselsrådenes opgave og give inspiration til, hvordan man på hvert klassetrin kan arbejde for den gode trivsel. Den giver bud på relevante temaer at tage op på de enkelte klassetrin, forslag til aktiviteter samt tips og tricks.

Håndbogen er opstået med udgangspunkt i en workshop, hvor ca. 20 forældre fra Kibæk skole deltog, og drøftelserne fra denne workshop er sammenskrevet i denne håndbog af skolebestyrelsen.

Hvorfor trivselsråd?

Alle har interesse i, at vores børn trives, og vi ved, at det er helt centralt og vigtigt for alle børn. Forskning viser, at det netop er børnenes oplevelse af skoledagen og de holdninger og værdier, der kommer på plads via arbejdet i skolen og gennem samtaler i hjemmet, som har den altafgørende betydning for, at barnet får et godt liv.

Et godt trivselsråd på hvert klassetrin fremmer den gode åbne dialog mellem forældre, som er så vigtig, når der skal tales om aktuelle (og nogle gang svære) emner vedrørende børns trivsel og udvikling.

Trivselsråd findes fordi:

- Elever lærer bedre i et godt socialt fællesskab
- På Kibæk skole har vi fokus på den sociale relation og vigtigheden af trivsel
- Det gode sociale fællesskab er afhængig af forældrene. Deres evne og vilje til at stå sammen om klassen og bruge hinanden som netværk er altafgørende
- Et godt forældrenetværk tager ansvar for hinandens børn og samarbejder omkring hinandens børn
- Godt fællesskab blandt forældre, giver gode børnevenskaber

Hvad er trivselsrådenes opgave?

Der vælges et trivselsråd i alle klasser ved årets begyndelse. Et trivselsråd består af 3-4 forældre. Max 2 skiftes ud årligt. På den måde sikres kontinuitet i trivselsrådets arbejde i klasserne.

Formålet er, at:

- Også forældregruppen arbejder på at skabe trivsel for alle
- Samarbejde med klassens lærere om at skabe en god og rummelig klassekultur, som fremmer trivsel og skaber et godt fællesskab for alle
- Medvirke til at der etableres et godt fællesskab blandt forældrene i klassen.

Der er meget frie rammer for, hvordan opgaven løses, og ethvert trivselsråd skal finde deres egen måde at løse opgaven på. De næste sider er ment som inspiration til trivselsrådene. Rigtigt mange af de forslag, der er oplistet til de forskellige klassetrin, kan bruges på mange årgange. Man kan derfor godt søge inspiration ved andre klassetrin.

Opgaverne vil typisk bestå i at:

- Arrangere fælles oplevelser/aktiviteter for klassens børn og forældre
- Sparre og samarbejde med klassens lærere omkring trivsel
- Fremme forståelse for mangfoldighed som en styrke
- Være i dialog om konkrete problemstillinger og aktuelle emner, der rører sig i forældregruppen.

Vi håber, at denne folder kan hjælpe med ideer og inspiration til jeres arbejde i trivselsrådet.

God fornøjelse

Med venlig hilsen

Skolebestyrelsen, Kibæk Skole



Tips, tricks og gode råd:

- Start gerne med at forventningsafstemme med de øvrige forældre – så der bliver opbakning til arrangementerne
- Husk at informere dato ud i god tid (start evt. med en "sæt kryds" mail, så kan I efterfølgende arrangere detaljerne). Det er en god ide at aftale mindst to datoer allerede fra skoleårets start, så de kommer i kalenderen.
- Husk ved indbydelse at informere (er søskende med, hvornår det begynder og slutter, hvad koster det, skal man tilmelde sig etc.) – her kan man med fordel benytte "ide-skabelonen", som findes under skolebestyrelsen / trivselsråd på hjemmesiden: <https://kibaekskole.aula.dk>
- Klassekasse: Det er en god ide lige fra 0.klasse at bede folk om at indbetale til en klassekasse. Overvej at udvælge én forælder til at administrere klassekassen
- Træk på flere forældre hvis der er behov for det (kørsel, bage kage, deltage som voksen hjælp etc.)
- Respekter at familier kan have forskellige kultur og holdninger
- Hjælp familier hvis der kan være et behov (tilbyd evt. at tage barnet med til arrangementet)



Afdeling A: Indskoling (0-3) klasse

Inspiration til trivselsrådets opgaver:

- Opbygning af forældrenetværk
- Skab sociale arrangementer i klassen med fokus på at lære hinanden at kende
- Opstart af legegrupper
- Administration af klassekonto
- Evt. overnatning for klassen (2-3.klasse)

Drøftelser i forældrenetværket:

- *Opbyg et forældrenetværk*
 - Forældres kendskab til klassens børn og deres engagement i klassens liv styrker klassens trivsel markant - og forebygger konflikter, drilleri og mobning.
 - Kunne være: Sociale medier, spil, god tone, deling af fotos, filme hinanden etc.
- *Fælles fødselsdagstraditioner*
 - Som forældre kan du gøre meget for, at klassens fødselsdagsfester bliver gode og sjove – for alle børn i klassen. Få lavet en aftale blandt klassens forældre – så er I godt på vej. Overvej også om I skal holde fællesfødselsdage (evt. i periode med mange fødselsdage).
 - Inviter evt. forældrene til forældrekafe den sidste 1/2 time af fødselsdagen - det giver ofte en god snak og kendskab til hinanden.
- *Fødselsdagsgaver*
 - Bestem et fast beløb. Se evt. mere på <https://skoleborn.dk/hip-hurra-saadan-fejrer-vi-foedselsdag/>
- *Legegrupper - en mulighed hvis man vil*
 - LEGE-grupper er en god ide. Grupperne kan evt. laves ved lodtrækning. Afstem forventninger ift. legegrupper.

Afdeling B – Mellemtrin (4-6) klasse

Inspiration til trivselsrådsarbejdet:

- Overnatning på skolen
- Spisegrupper (små grupper, som på skift besøger hinanden, laver og spiser aftensmad sammen)
- Sprog (tale pænt til hinanden samt på de sociale medier)

Drøftelser i forældrenetværket:

- Brug af mobiltelefon
- Invitationer. Hvornår er det ok at invitere nogle og ikke alle? Hvad gør det ved trivslen og sammenholdet i klassen, at man inviterer nogle bestemte/udvalgte i klassen – og udelader andre?
- Adfærd sociale relationer
- Digital adfærd, kommunikation og brugen af sociale medier.
- Lejrskole

Afdeling C: Udskoling (7-9) klasse

Inspiration til trivselsrådsarbejdet:

- Konfirmation og blå mandag
- Overgang til udskolingen. Nye forventninger og krav
- Alkoholpolitik, fester, rusmidler
- Venner, solidaritet, ansvarlighed
- Gallafest
- Blå Bog
- Sidste skoledag

Drøftelser i forældrenetværket:

- Invitationer. Hvornår er det ok at invitere nogle og ikke alle? Hvad gør det ved trivslen og sammenholdet i klassen, at man inviterer nogle bestemte/udvalgte i klassen – og udelader andre?
- Digital adfærd, kommunikation og brugen af sociale medier.
- Afholdelse af fester
- Planlægning af Blå mandag
- Gallafest
- Sidste skoledag

Klassearrangementer:

Et godt arrangement kan have et mål, som forældre, børn og eventuelle lærere er enige om. Fx ved et spisearrangement, hvor man ofte sætter sig ved dem, man kender i forvejen, kunne forældrene i stedet sætte sig på kryds og tværs (kan være en ide at have bordkort eller bruge en form for lodtrækning)

Idebank til klassearrangementer:

ARRANGEMENTER VED HØJTIDER:

- Halloween – græskar udskæring
- Nytårsfest – børnedisko aften
- Julebanko med lille gave, eller juleklip
- Fælles julefrokost og pakkeleg
- Fastelavn

ARRANGEMENTER, SOM FOREGÅR UDEN FOR SKOLENS OMRÅDE:

- Orienteringsløb rundt om Møllesøen – rundstykker i det fri inden løbet
- Besøge en svinebesætning – grille pølser
- Pandekageløb – alle poster relaterer sig til pandekager og til sidst spises pandekagerne sammen
- Svømmehallen
- Momhøje med aktiviteter og medbragt mad til grill
- Virksomhedsbesøg
- Terminalen i Herning med søskende
- Lasergame
- Skøjtetur
- Biograftur
- Bowling
- Shoppetur
- Let's dance aften
- LAN party
- Rundbold i hallen
- Arrangementer, som laver en rød tråd mellem skolen og de aktiviteter, der foregår i byen

ARRANGEMENTER SOM FOREGÅR PÅ SKOLENS OMRÅDE:

- Filmaften med popcorn og sodavand
- Brætspilsaften
- Stjerneløb
- Madlavning børn og trivselsråd til forældre og søskende
- Overnatning på skolen
- BEMÆRK v/ brug af skolens lokaler rettes der henvendelse til skolens ledelse

Der er flere gode ideer at hente her: <https://skoleborn.dk/foraeldrefiduser/>

Du kan læse mere på Kibæk skoles hjemmeside: <https://kibaekskole.aula.dk>

- her kan du bl.a. læse om:

- Trivselsrådsmedlemmer
- "Ide-skabelon" til trivselsarrangementer
- Skolens principper for trivselsråd
- Antimobbestrategi
- Rusmiddelpolitik
- Inklusionsstrategi pixi til forældre
- Link til forældrefiduser

